



Et si c'était possible...

Sophie HERRAULT

Coaching en motivation & intelligence émotionnelle
Audit global d'entreprise // E-Marketing

contact@sophieherrault.fr // 06 84 35 69 86

Site / Blogue : www.sophieherrault.fr

Chaîne YouTube : [Sophie Herrault - Générateur de possibles](https://www.youtube.com/SophieHerrault)

Linkedin : www.linkedin.com/in/sophie-herrault/

COACH SUCCÈS

PARCOURS PROFESSIONNEL

- ✓ Depuis 2019 · Co-fondatrice « EKOS & Co » (Audit global d'entreprise : Stratégie / Organisation / Management) www.ekosand.co
- ✓ Depuis 2009 · Coach, formatrice, conférencière en motivation & intelligence émotionnelle www.sophieherrault.fr
- ✓ 1999-2008 · Formatrice en comptabilité informatique chez La Gestion Intégrale (94) & Sigma Informatique (44)

COACHING



Personnels

Retrouver la confiance en soi
Apprendre à lâcher prise
Changer de poste
Prendre une décision importante
Équilibrer vie personnelle et vie professionnelle
Préserver sa santé
Rebondir après une faillite...



Emotionnels et relationnels

Faire preuve de leadership
Communiquer sereinement
Gérer les conflits
Gérer ses émotions
S'affirmer
Gérer son stress
Prendre la parole en public...



Organisationnels

Gérer son temps et ses priorités
Animer une réunion
Optimiser ses tâches et son poste de travail
Apprendre à déléguer
Assainir ses finances
Aborder la retraite sereinement...



Structurels

Démarrer une entreprise
Recruter (Partenariat avec Meryl & Associates)
Mener une démarche d'entreprise libérée...

Percutante par ses questions, réaliste par ses propos, efficace par ses outils, humaine dans son approche, Sophie apporte des résultats concrets quel que soit le degré de résistance au changement : j'ai appris à reconnaître et à me focaliser sur mes priorités..

En seulement 2 séances, j'ai gagné en rapidité d'exécution et de décision.

Responsable d'un centre de profit, je suis de plus en plus noyé par la gestion. Sophie Herrault m'a aidé à trouver des solutions en gain de temps avec une approche « envie » et « humaine ».



Saïfeddine El Ghabaoui
Dirigeant ACP Training and consulting



Nathalie Prisé
Dirigeante Oanake



Benoit Vercelletto
Responsable Agence AXA



E-MARKETING

EXPÉRIENCE

- ✓ Depuis 2018 · Tunnel de vente : Rédaction emails et page de vente (pour le compte de Damien Plutino / ERO-Corp)
- ✓ Depuis 2017 · Lancements orchestrés : réponses aux questions et commentaires des internautes sur chat, Gmail, WordPress, Facebook (Martin Latulippe : programmes AZ, LMADV, AIME)
- ✓ Depuis 2016 · Rédaction Web : publication d'un article/semaine sur le blog www.sophieherrault.fr (+180 articles)

OUTILS

- WordPress
- Auto-répondeur (SGA, mailchimp)
- Chat (Zendesk)
- Google Analytics / Ads
- CRM (Hubspot)
- Montage vidéo (Final Cut Pro)

Merci pour la qualité de ton travail.



Claudine Brisebois
Gestion événementiel
(Martin Latulippe)

Sophie se distingue par sa qualité rédactionnelle. Elle sait toujours trouver le mot juste pour déclencher émotion et action.



Damien Plutino
Dirigeant Ero-Corp



Sophie HERRAULT

Coaching en motivation & intelligence émotionnelle
Audit global d'entreprise

contact@sophieherrault.fr // 06 84 35 69 86

Site / Blogue : www.sophieherrault.fr

Chaîne YouTube : [Sophie Herrault - Générateur de possibles](https://www.youtube.com/SophieHerrault)

Linkedin : www.linkedin.com/in/sophie-herrault/

AUDIT GLOBAL D'ENTREPRISE « EKOS & Co »



Accompagnement
EKOS GOVERNANCE
Avantages

Prise de hauteur / Etat des lieux complet
Identification de problèmes cachés
Vue sincère organisationnelle
et humaine

Bénéfices

Structurer ma stratégie à 5 ans
Obtenir un prêt auprès des partenaires
financiers
Bénéficier d'aides pour le financement
de la croissance



Michel Brochu
Dirigeant Atelier Isac



Accompagnement
EKOS GLOBAL
Avantages

Prise de recul
Se sentir soutenu
Motivation retrouvée

Bénéfices

Economie de 10% du CA par simple réorganisation
Prévision de Développement de plus de
50% du CA
Gain de temps de prospection
Fluidité accrue dans les échanges
d'informations internes



Grégory Moire
Dirigeant Syleg



RÉFÉRENCES



DIPLÔMES

- ✓ 2018 · Certification Animatrice e-business (RNCP 28129 niveau II / FormaQuest)
- ✓ 2009 · Praticienne PNL (INA Paris)
- ✓ 2008 · Certification de coaching (INA Paris / Formateur David Lefrançois)
- ✓ 1999 · Diplôme d'Etudes Supérieures Comptables et Financières (DESCF / IAE Orléans)

CENTRES D'INTÉRÊT

- ✓ Écriture & publication de livres de développement personnel romancé
www.livre.sophieherrault.fr
- ✓ Développement personnel & spirituel (lectures, méditations quotidiennes, conférences, vidéos...)
- ✓ Marche à pied (30 min à 1h/jour)
- ✓ Aïkido (art martial Japonais utilisant l'énergie de l'adversaire pour réduire sa tentative d'agression à néant tout en préservant l'intégrité physique de chacun) - 2ème Kyu